

## NOS FORMATEURS SARAH

### **Anne-Gaëlle BAUDOT**

Assistante sociale en Soins Palliatifs et en oncologie aux Cliniques Universitaires Saint-Luc, elle est licenciée en travail social, formée en communication non violente et en Soins Palliatifs et qualité de vie. Massothérapeute depuis plus de 15 ans, formée en aroma-olfactologie et en approches énergétiques et psycho-corporelles, elle accompagne aussi par le toucher et le massage bien-être des personnes fragilisées (burn-out, deuil, maladie, grand âge en MR/MRS). Elle est également formatrice en Kasàlà.

### **Michèle BECK**

Infirmière spécialisée en Soins Palliatifs, elle bénéficie d'une expérience longue et diversifiée en milieu hospitalier et dans l'enseignement. Elle est formée aux différentes approches palliatives et a travaillé de longues années en hôpital. Elle enseigne son expérience de terrain dans la prise en charge des patients en fin de vie et dans des formations ponctuelles.

### **Guillaume BEYENS**

Infirmier spécialisé en santé mentale et psychiatrie et détenteur d'un master en Santé Publique et Gestion des Institutions de Soins. Il a passé 15 années auprès de patients souffrant de troubles physiques et psychiques, occupant des fonctions d'infirmier, d'infirmier en chef et de cadre hospitalier. Il intervient à présent, en tant que formateur et consultant, auprès d'équipes soignantes et non soignantes. Il propose d'autres pistes d'amélioration du travail, en s'intéressant aux thématiques de la communication et de l'organisation. Guillaume est également formateur certifié HBDI® et s'appuie entre autres sur cette démarche pour faciliter la relation entre personnes.

### **Anne BINDELS**

Infirmière psychiatrique spécialisée en Gériatrie, Soins Palliatifs et Algologie. Grâce sa grande connaissance du handicap mental, son expérience personnelle et professionnelle, elle s'est spécialisée dans l'accompagnement de fin de vie, la prise en charge de la douleur, le suivi du deuil et le vieillissement de ces personnes. Membre co-fondateur de Brux'Ainés (Groupe bruxellois de réflexion et d'étude sur le vieillissement de la personne handicapée mentale).

### **Anne-Françoise CLAES**

Infirmière, licenciée en éducation pour la santé. Elle enseigne aux adultes en réorientation professionnelle dans le secteur de l'aide aux personnes et de la petite enfance. Elle pratique la philosophie de « l'humanité » pour favoriser le développement vers plus d'humanité. Elle est praticienne des outils de base de la Psychologie Corporelle Intégrée. Formée à la Communication Non Violente, elle anime depuis plusieurs années des formations continuées pour les professionnels de la petite enfance et de l'aide aux personnes.

### **Claude DEBAR**

Créateur de Passeur d'En Vie, il accompagne les personnes dans des passages de vie via divers outils : L'accompagnement psychocorporel (Thérapie Psychocorporelle Evolutive), le travail énergétique, le Taijiquan,... ou la création de célébrations (baptêmes, mariages, funérailles, ...) basée sur les fondements des rites de passages et rituels dans le respect des croyances et valeurs individuelles. Formé à la pédagogie et l'accompagnement de personnes gravement malades par le toucher, il facilite la connaissance et l'acceptation de soi ainsi que les relations saines et harmonieuses. Prenant appui sur les découvertes en neurosciences, il forme et accompagne dans les domaines de l'intelligence émotionnelle et relationnelle, la gestion du stress et des émotions et la communication bienveillante.



### **Chantal DEHON**

Actuellement Directrice en Maison de Repos et de Soins Infirmière, après 25 ans de management d'équipes et projets d'amélioration, en hôpital, maison de repos, services à domicile, ainsi que formatrice et facilitatrice de changement. Master en gestion hospitalière et direction de maison de repos, certificats en hygiène, qualité, Lean Management, et gestion d'entreprise à l'ICHEC. En quête d'humanisation des soins et de l'aide aux personnes par une approche participative intégrant les besoins de chacun : bénéficiaires, collaborateurs, dirigeants.

### **Charlotte DEJEHANSART**

Infirmière spécialisée en santé communautaire et qualifiée en éducation de la personne diabétique et en gériatrie, détentrice d'un master en santé publique. Forte de diverses expériences en psychiatrie, diabétologie, oncologie et gériatrie dans divers hôpitaux, elle mobilise aujourd'hui ses connaissances en activant les équipes autour des thématiques de santé communautaire et problématiques liées à la personne âgée, le patient porteur de maladie(s) chronique(s), l'accompagnement de fin de vie. Les 10 années passées à coordonner, motiver, organiser les équipes dont elle a été responsable l'ont convaincue de l'importance de faire preuve de créativité en travaillant les dynamiques motivationnelles, le leadership participatif et le travail autour du sens de la prise en soin.

### **Denis DELLE MONACHE**

Psychopédagogue, agrégé en Psychologie et en Science de l'Éducation, assistant social et formé aux Soins Palliatifs. Il s'est spécialisé dans les pertes et les deuils des personnes âgées et a travaillé en milieu hospitalier et dans un service d'aide à la jeunesse en milieu ouvert. Il enseigne aujourd'hui la communication, la gestion de conflit, le contact avec la diversité culturelle, les maladies mentales, l'accompagnement des personnes souffrant d'un handicap mental et la pédagogie dans des établissements supérieurs et secondaires, pour adultes.

### **Natacha DELMOTTE**

Licenciée en criminologie et formée à l'approche systémique familiale et institutionnelle. Elle a été responsable pendant 10 ans du service des admissions d'une communauté thérapeutique traitant de la problématique des personnes dépendantes. Elle a travaillé dans le domaine carcéral et dirigé une unité mère-enfant. Spécialisée dans la prise en charge des assuétudes, la gestion des conflits et la communication non-violente, elle est aussi formée en sexologie clinique et en médiation familiale. Depuis plus de 15 ans, elle est expert judiciaire spécialisé en droit familial.

### **Paolo DOSS**

Formateur à l'Art d'expression, à la Communication et au Clown dans le milieu médical, spécialisé dans le domaine des Soins Palliatifs. Auteur-metteur-en-scène-interprète. Clown professionnel en hôpital, en pédiatrie, psychogériatrie et en Soins Palliatifs depuis 1987. Maître de conférences en Belgique et à l'étranger dans le monde médical et social. Voir son site internet : « [www.paolodoss.be](http://www.paolodoss.be) »

### **Caroline FEKETE**

Educatrice spécialisée en psychiatrie, intervenante en Programmation Neuro Linguistique, enseignante dans le secondaire et le supérieur, auteure de deux livres. Elle collabore à la prise en charge d'une population de personnes porteuses de handicap mental/physique depuis 29 ans et est intervenante en thérapie brève depuis 18 ans. Elle a aussi enrichi ses interventions professionnelles via différentes formations sur l'hypnose, la systémique, le travail en famille, l'analyse transactionnelle, la démence, le deuil et le burn-out. Caroline s'intéresse à présent aux neurosciences.



### **Sylvie FLAHAUT**

Psychothérapeute, hypnothérapeute et coach. Depuis toujours passionnée par l'humain elle accompagne les personnes vers un mieux-être, une découverte de soi, l'écoute de soi et une relation aux autres harmonieuse. Formée à la PNL, l'Analyse transactionnelle, l'Hypnose, la Communication Non Violente, la gestion du stress et des émotions et les neurosciences, elle a sa propre école de formation de coachs professionnels et réalise des formations pour les entreprises, institutions comme les CPAS et les organismes comme l'ONE. Elle travaille sur les savoir-être des personnes et des équipes.

### **Françoise FRANCOTTE**

Infirmière, formation et expérience de cadre et en Soins Palliatifs. Après 10 ans en Chirurgie et 2 ans en Gériatrie, elle a créé, en équipe, un service de Soins Palliatifs au Grand Hôpital de Charleroi en 1990. Expérience qu'elle a interrompue 10 ans pour enseigner à l'école d'infirmières. Françoise aime le partage de ses expériences avec les patients et leurs proches, l'évolution du travail et la créativité en Soins Palliatifs tout autant que la richesse du travail en équipe pluridisciplinaire.

### **Pascale FRENNET**

Aromatologue et massothérapeute, elle a étudié les différentes approches en aromathérapie et a été formée par plusieurs professeurs ou médecins de référence en aromathérapie scientifique (P. Franchomme, D. Baudoux, M. Faucon), énergétique/émotionnelle (P. Canac, L. Bosson, F. Ledoux) et quantique (Dr Daniel Penoel). Elle a aussi été formée en aromathérapie clinique à l'Université de Strasbourg. Sa formation de massothérapeute a été réalisée chez Tina Bosi. Elle est aussi spécialisée en massage "oncologie et maladies graves". Elle travaille actuellement dans des unités de Soins de confort, Oncologie, Neuro-pédiatrie, au sein de différents hôpitaux. Elle fait également partie de l'asbl "Mes Mains Pour Toi" qui offre du massage aux enfants gravement malades.

### **Samira LAAROUSSI**

Aide-soignante, Assistante Sociale, certifiée pour l'accompagnement socioprofessionnel du public précarisé depuis 13 ans. Gestionnaire et animatrice d'ateliers « Créations d'orient » proposant des animations originales afin de découvrir la culture maghrébine (cuisine, soin, sensibilisation à la culture, ...). Animatrice d'ateliers de développement personnel et Formatrice dans le secteur social au sein d'établissements scolaires, asbl, entreprises d'insertion....

### **Véronique LANDOLT**

Kinésithérapeute spécialisée en Soins Palliatifs et Oncologie (certification inter-universitaire en Soins Palliatifs et accompagnement), elle exerce en milieu hospitalier et en cabinet privé où l'essentiel de son travail est orienté sur le confort physique, le bien-être émotionnel et la gestion de la douleur et du deuil. Elle utilise différentes techniques inspirées de la Pleine Conscience, associées à la respiration, la mobilisation globale et au toucher-massage. Conseillère agréée en Fleurs de Bach. Elle partage son expérience et l'utilisation des Fleurs via des conférences et formations.

### **Lydia LASSAUX**

Psychologue clinicienne, a travaillé plus de 15 ans en Maisons de Repos et de Soins et en Psychogériatrie. Elle a travaillé 5 ans à la ligue Alzheimer Asbl. Son travail de terrain est l'accompagnement et le soutien de la personne âgée dans ce qu'elle vit. Elle s'est spécialisée dans les troubles psychiatriques. Elle travaille en cabinet privé, consulte en MRS (résidents), forme et supervise le personnel en MRS. Elle a enrichi sa pratique grâce à diverses formations comme l'Analyse Transactionnelle, l'Hypnose, l'EMDR ou les Thérapies Brèves Plurielles.



### **Charline LEMAIRE**

Licenciée en Psychologie clinique et formée à l'approche systémique des familles et institutions ainsi qu'à gestion des traumatismes, elle a travaillé en psychiatrie (paraphilies) et en milieu hospitalier (clinique de la douleur) puis s'est orientée de nombreuses années vers les personnes âgées et la petite enfance. Elle a exercé en maison d'accueil, centre P.M.S., crèche et jardin d'enfants. Sa démarche s'appuie sur la systémique, la psychologie développementale, la P.N.L., les neurosciences, les théories de l'attachement, l'hypnothérapie, la communication non violente et la bientraitance. Elle exerce aujourd'hui en tant que psychothérapeute (pour enfants, adolescents et adultes) et formatrice.

### **Isabelle MERTENS**

Assistante Sociale, formée en Analyse Transactionnelle, Soins Palliatifs, Communication et Relations Humaines, elle s'est spécialisée dans l'accompagnement des deuils et traversées de crise. Elle forme des professionnels et des volontaires de la relation d'aide et du secteur psycho-médico-social et accompagne des adultes en situation de perte, deuil et/ou crise.

### **Sophie NOEL**

Infirmière, détentricrice d'un Master en sciences de la santé publique à finalité pratiques avancées en sciences infirmières. Elle travaille depuis toujours en gériatrie, comme infirmière, et depuis quelques années comme infirmière en chef. Préoccupée par la prise en charge de nos aînés en fin de vie, elle est membre du comité d'éthique d'un centre hospitalier. Avec le soutien de sa direction, elle organise depuis 2019, la journée mondiale de la personne âgée au sein de divers hôpitaux. Passionnée par la gérontologie et la gériatrie, elle accompagne son équipe et ses étudiants dans leur démarche clinique afin de changer les stéréotypes liés à l'âge et rendre cette spécialisation attrayante. Elle s'intéresse surtout à la communication avec les personnes âgées démentes (validation) et gère divers projets avec des approches non médicamenteuses (plaid multisensoriel, snoezelen, huiles essentielles...).

### **Dominique PINCHART**

Licenciée en Philologie Romane et Agrégée de l'Enseignement Secondaire Supérieur, elle est formée en Analyse Transactionnelle. Diplômée en yogathérapie, elle donne des cours aux futurs professeurs de yoga à l'ETY (Etude et Transmission du Yoga). Depuis plus de 20 ans, elle forme (Ecoute Active, Gestion du stress et des Emotions, Écoute et accompagnement des deuils) un public varié de personnes engagées dans la relation d'aide (Bénévoles, Aides-soignantes, Infirmières, para-médical, Aides familiales...). Elle utilise ces différents outils psycho-corporels en consultations de guidance dans l'accompagnement des deuils et des pertes, la gestion du stress et le développement personnel.

### **Patricia PLASIER**

Licenciée en Psychologie Clinique, approche et formation analytique. Elle a travaillé dans le cadre du traumatisme psychologique (aide aux victimes d'agression) et en milieu hospitalier (Oncologie, Soins Palliatifs, Gériatrie). Depuis plus de 15 ans, elle forme à l'accompagnement de personnes malades et leurs proches, l'analyse des pertes liées au vieillissement, l'agressivité de la personne souffrante et/ou âgée, la relation Soignant-Soigné, le traumatisme psychologique et la victimisation. Elle exerce comme superviseur d'équipes et a créé des lieux d'accueil pour enfants et familles dans les hôpitaux. Elle anime des groupes de parole auprès de proches de malades, de personnes endeuillées ou traumatisées suite à une agression.

### **François SÉNÉPART**

Educateur A1 et Coordinateur d'équipe dans un centre de jour pour personnes adultes en situation de handicap mental. Longue expérience dans ce secteur pour lequel il s'est spécialisé dans le suivi du deuil et du vieillissement. Membre co-fondateur et coordinateur de Brux'Ainés (Groupe bruxellois de réflexion et d'étude sur le vieillissement de la personne handicapée mentale). Formateur à Inclusion à Bruxelles ainsi qu'en institutions diverses (IMP, MR-MRS...).



**Sabine VASSART**

Assistante Sociale, licenciée en Sciences de la Famille et de la Sexualité, formée à la thérapie familiale et à l'intervention systémique, à la sexologie clinique. Elle a travaillé en psychiatrie et partage son activité entre l'enseignement en Haute Ecole (HELHA), une pratique de psychothérapeute au centrEmergences à Louvain-La-Neuve et de formatrice auprès d'un public varié de professionnels : travailleurs sociaux, aides-soignantes, aides familiales... (CPAS, MR/MRS, CSD...).

**Chantal WYNS**

Licenciée en Psychologie, elle a travaillé 13 ans comme neuropsychologue dans le service de revalidation de l'hôpital Saint-Luc et s'est spécialisée dans le domaine de la maladie d'Alzheimer. Formée en analyse transactionnelle, en théorie du développement et en outils de psychologie énergétique, elle partage son activité entre l'accompagnement psychothérapeutique, la guidance parentale et les formations.