

	Chez SARAH En nos locaux à Charleroi - Aux dates suivantes	En Institution Dates à convenir ensemble
Pour les institutions du secteur non marchand privé : * Gratuit via FormAction en nos locaux – Inscription sur <u>leur</u> plateforme (dates différentes) ** Gratuit via FormAction en vos locaux – Inscription sur <u>leur</u> plateforme Subvention de toutes nos formations via FeBi		
1. L'enfant et l'adolescent (TOUT PUBLIC)		
Accompagner un enfant face aux pertes et aux deuils qu'il traverse * et **	11/10/2024	En 1 journée
Accueillir leurs émotions et les aider à les gérer	27/05/2024	En 1 journée
Comment prévenir le harcèlement à l'école (maternelle, primaire, secondaire) ?	/	En 1 journée
Comprendre leurs comportements difficiles et débordants	/	En 1 journée
Le burn-out parental, l'éviter ou en sortir	/	En 1 journée
Règles, limites, sanctions : comment maintenir une relation harmonieuse	/	En 1 journée
Espace-Enfants à l'hôpital : accompagner des enfants dont un proche est gravement malade	/	En 1 journée
2. La Personne âgée (TOUT PUBLIC)		
Accompagner l'entrée d'une personne âgée en Maison de Repos * et **	25/03/2024	En 1 journée
Analyse des pertes liées au vieillissement * et **	13/09/2024	En 1 journée
La vie affective et sexuelle de la personne âgée *	09/02/2024	En 1 journée
Partage d'histoires de vie avec les aînés : améliorons communication et considération	/	En 1 journée
Personnes âgées : solitude, dépression et idées suicidaires * et **	07/10/2024	En 1 journée
3. L'Aide, l'Écoute, l'Accompagnement (TOUT PUBLIC)		
Accompagner la personne gravement malade en tant que proche ou soignant	28/11/2023	En 1 journée
Accompagner la personne souffrant de troubles psychiatriques – Pour NON Soignant * et **	11/04/2024	En 1 journée
Améliorer la communication avec la personne atteinte d'Alzheimer, confuse, démente	17/05/2024	En 1 journée
Approche de la dimension spirituelle en fin de vie	23/04/2024	En 1 journée
Comment traverser son deuil ou accompagner une personne endeuillée ?	30/11/2023	En 1 journée
Comprendre et gérer les dépendances (alcool, cannabis, jeux, réseaux sociaux, ...) * et **	26/09/2024	En 1 journée
Comprendre et prévenir l'agressivité de la personne malade, âgée ou des proches	14/03/2024	En 1 journée
Déclarations anticipées et présentation du PSPA : Projet de Soins Personnalisé et Anticipé	20/11/2023	En 1 journée
Douleur : comment la soulager par des méthodes non médicamenteuses ?	17/10/2024	En 1 journée

	Chez SARAH En nos locaux à Charleroi - Aux dates suivantes	En Institution Dates à convenir ensemble
Pour les institutions du secteur non marchand privé : * Gratuit via FormAction en nos locaux – Inscription sur <u>leur</u> plateforme (dates différentes) ** Gratuit via FormAction en vos locaux – Inscription sur <u>leur</u> plateforme Subvention de toutes nos formations via FeBi		
Douleur : outils proposés pour une meilleure prise en charge, constructive et en équipe	08/10/2024	En 1 journée
Groupe de parole : comment s’y préparer et l’animer ?	15/02/2024	En 1 journée
La bientraitance : une bienveillance de soi à Soi en passant par l’autre	/	En 1 journée
Le génogramme : pour comprendre le fonctionnement individuel, familial et/ou institutionnel	/	En 1 journée
Le récit de vie... Peut-on revisiter sa vie ?	/	En 1 journée
Les Huiles Essentielles en Soins de Confort	16/04/2024	En 1 journée
Le toucher relationnel dans l’accompagnement * et **	16/02 et 23/02/2024	En 2 journées
Modules de sensibilisation à l’approche palliative	13/02 et 21/02/2024	En 2 journées
Parler de la mort en Institution – Évoquer sa fin de vie avec le résident	18/11/2024	En 1 journée
Présence à soi, présence à l’autre	/	En 1 journée
Sensibilisation aux Soins Palliatifs * et **	17/09/2024	En 1 journée
Sensibilisation aux Soins Palliatifs – Aspects psychologiques	25/11/2024	En 1 journée
Victimes de violences ou de faits traumatiques : comment les aider ?	/	En 1 journée
4. La Communication (TOUT PUBLIC)		
10 outils de communication avec les proches, le bénéficiaire et les collègues * et **	02/02/2024	En 1 journée
Comprendre les divers modes de pensées via le HBDI® pour mieux collaborer en équipe	/	En 1 journée
Entraînement à l’écoute active * et **	30/01 et 22/02/2024	En 2 journées
La communication dans les équipes : des freins à l’harmonie ?	10/10/2024	En 1 journée
La communication sans violence	28/11 et 12/12/2024	En 2 journées
5. Le Bien-être personnel et professionnel (TOUT PUBLIC)		
Comment doper la motivation au quotidien ? *	18/03/2024	En 1 journée
De l’agressivité à l’assertivité pour éviter les conflits * et **	08/02 et 14/02/2024	En 2 journées
Gérer ses émotions, en tant que soignant, face aux patients et à leurs proches	/	En 1 journée
Gestion du stress et des émotions * et **	31/01 et 01/02/2024	En 2 journées
Gestion du stress et des émotions dans l’art du spectacle	/	En 2 journées

	Chez SARAH En nos locaux à Charleroi - Aux dates suivantes	En Institution Dates à convenir ensemble
Pour les institutions du secteur non marchand privé : * Gratuit via FormAction en nos locaux – Inscription sur leur plateforme (dates différentes) ** Gratuit via FormAction en vos locaux – Inscription sur leur plateforme Subvention de toutes nos formations via FeBi		
Gestion du stress par la Méditation et la Pleine Conscience * et **	06/06/2024	En 1 journée
La colère, une émotion à apprivoiser * et **	10/09/2024	En 1 journée
Le burn-out : comment l'éviter ? * et **	29/01 et 05/02/2024	En 2 journées
L'Autolouange (ou Kasàlà) : un outil pour booster l'estime de Soi * et **	20/09/2024	En 1 journée
Le Tai-chi : un outil d'harmonisation de soi et de la relation (Liège et alentours)	/	En 2 journées
Le toucher relationnel et les Huiles Essentielles favorisant le Bien-Être	07/11/2024	En 1 journée
Les Fleurs de Bach dans la vie privée, professionnelle et la maladie	05/12/2023	En 1 journée
Les Huiles Essentielles au quotidien	23/05/2024	En 1 journée
Manipulations et perversion narcissique : les distinguer, se protéger et agir	14/10/2024	En 1 journée
Oser le changement	/	En 1 journée
Prendre le temps de gérer son temps	/	En 1 journée
Référent ou porteur de projet : clarifier les limites et s'entourer pour réussir	/	En 1 journée
Traiter l'anxiété et l'angoisse avec les neurosciences * et **	07/02/2024	En 1 journée
6. Accessibles aux Soignants ou à certaines professions seulement		
Accompagner la personne souffrant de troubles psychiatriques – Pour Soignant * et **	15/04/2024	En 1 journée
Annoncer et accompagner les mauvaises nouvelles, un défi pour le Soignant * et **	29/03/2024	En 1 journée
Comment faire face au décès d'un résident/patient ? * et **	09/04/2024	En 1 journée
Éthique - Quelle décision en fin de vie : Euthanasie ? Acharnement ? Soins Palliatifs ?... * et **	04/04/2024	En 1 journée
Être soignant, une course contre la montre... Comment y faire face ? *	23/11/2023	En 1 journée
La Kiné et les techniques de Soins de Confort en Soins Palliatifs	/	En 2 journées
Outils théoriques pour prendre soin de la personne souffrant de troubles cognitifs * et **	21/11 et 28/11/2023	En 2 journées
Relation Soignant-Soigné : comment trouver la juste place pour chacun ? * et **	12/02/2024	En 1 journée
Secret professionnel - Secret partagé	/	En 1 journée
Techniciens de surface : communiquer et interagir avec les autres professionnels * et **	02/12/2024	En 1 journée
Techniciens de surface : un travail relationnel au patient dans l'ombre de l'équipe de soins	11/12/2023	En 1 journée

	Chez SARAH En nos locaux à Charleroi - Aux dates suivantes	En Institution Dates à convenir ensemble
Pour les institutions du secteur non marchand privé : * Gratuit via FormAction en nos locaux – Inscription sur <u>leur</u> plateforme (dates différentes) ** Gratuit via FormAction en vos locaux – Inscription sur <u>leur</u> plateforme Subvention de toutes nos formations via FeBi		
7. Formations accréditées Directeur.rice.s, Infis Chef.fe.s et Cadres (TOUT PUBLIC)		
Garder ses collaborateurs motivés dans le changement (8h) – 140€	27/11/2023	En 1 journée
Gérer l'agressivité et les conflits (8h) – 140€	/	En 1 journée
Le Management d'équipe participatif (2 x 6h) – 200€	21/10 <u>et</u> 14/11/2024	En 2 journées
8. Secteur culturel et Secteur du handicap mental		
Culturel : Soins, culture et religion : un trio impossible ?	/	En 2 journées
Culturel : Gérer les différences culturelles pour mieux communiquer	/	En 1 journée
PHM : Accompagnement de la personne handicapée mentale vieillissante ou en fin de vie * et **	06/02 <u>et</u> 20/02/2024	En 2 journées
PHM : Accompagnement du deuil dans le secteur du handicap mental	/	En 1 journée
PHM : Sensibilisation aux Soins Palliatifs dans le secteur du handicap mental	/	En 1 journée

➤ **Formation chez SARAH :**

- ➡ Aux dates indiquées - 9h à 16h (1h le midi) - Espace Santé, 1 Blvd Zoé Drion à 6000 Charleroi
- ➡ Les 2 formations de 8h : 08h30 - 17h (30' le midi)

- **Formation en Institution** : Toutes les formations peuvent être organisées en vos locaux.
Date(s) à convenir ensemble – Demandes et renseignements par mail : sarah@sarahformations.be
- **Inscriptions** : www.sarahformations.be
Toute participation est confirmée par mail et devient **effective et due**.
Un rappel est envoyé peu avant la formation avec les infos pratiques.
- **Une formation complète est retirée du site et remplacée par une nouvelle session.**
Utilisez la case « recherche » pour retrouver facilement une date.
Accédez aux détails d'une formation (programme, contenu...) en cliquant sur le titre.
- **Facturation** : La facture est envoyée automatiquement par mail après la validation de l'inscription.
Le paiement est à effectuer sous 30 jours date facture.
En cas d'empêchement, vous pouvez vous faire remplacer. **Aucun remboursement ne sera accordé.**
- **Accréditations** : Les formations SARAH sont reconnues par le SPF Santé Publique et dans le cadre du maintien d'un titre ou d'une qualification professionnelle particulière et peuvent être reprises dans le portfolio des formations continuées (suivant les exigences de la profession).
Pour vérifier si une formation est accréditée, voir l'onglet « Accréditations » de notre site.