

# Observation, évaluation et gestion de la douleur chez la personne handicapée mentale

## En une journée

### A qui s'adresse cette journée de formation ?

- Le personnel éducatif et paramédical des centres d'hébergement et des centres de jour
- Le personnel d'encadrement des services d'accompagnement et centres de loisirs
- Les parents et fratrie de personnes handicapées mentales adultes
- Le personnel de maisons de repos et de soins concernées par le handicap mental

### Quel est l'objectif pédagogique ?

- Mieux comprendre la douleur pour être capable de la décrypter, la prévenir et la soulager.
- Notions de base de la prise en charge de la douleur
- Outils d'évaluation actuellement disponibles

### Quel est le programme de cette formation ?

- Définition de la douleur et concept de souffrance globale
- Spécificités de la douleur chez la personne handicapée mentale
- Notion de pharmacologie
- La démarche d'évaluation de la douleur
- Grilles d'évaluation de la douleur adaptées au handicap mental/polyhandicap

### Quelles sont les méthodes proposées ?

- Exposés théoriques / Partage de vécus
- Mise en situation / Exercices de groupe

### Les formatrices

- Michèle BECK, Infirmière spécialisée en Soins Palliatifs, elle bénéficie d'une expérience longue et diversifiée en milieu hospitalier et dans l'enseignement. Elle est formée aux différentes approches palliatives et a travaillé de longues années en hôpital. Elle enseigne son expérience de terrain dans la prise en charge des patients en fin de vie (promotion sociale) et dans des formations ponctuelles.
- Anne BINDELS, Infirmière psychiatrique spécialisée en Gériatrie, Soins Palliatifs et Algologie. Grâce sa grande connaissance du handicap mental, son expérience personnelle et professionnelle, elle s'est spécialisée dans l'accompagnement de fin de vie, la prise en charge de la douleur, le suivi du deuil et le vieillissement de ces personnes. Membre co-fondateur de Brux'Ainés (Groupe bruxellois de réflexion et d'étude sur le vieillissement de la personne handicapée mentale).
- Bernadette WOUTERS, Infirmière, licenciée en Sciences Hospitalières et Médico-sociales, Agrégée de l'enseignement secondaire supérieur, formée en Soins Palliatifs, Algologie, Ethique de la santé.

